

Werkervaringsplek binnen gezondheidspsychologisch onderzoek in gemeente De Bilt

Online studeren overal in Nederland en Vlaanderen

De Open Universiteit (OU) is de universiteit voor deeltijdonderwijs waar studenten grotendeels online studeren. Studenten van de OU combineren hun studie met andere activiteiten, veelal werk. Kenmerken van het onderwijs zijn openheid, flexibiliteit en kwaliteit. Studenten kunnen universitaire bachelor- en masteropleidingen in zeven vakgebieden doorlopen. Aan de OU studeren bijna 17.000 studenten en werken 650 medewerkers. De OU heeft zestien vestigingen in Nederland, in elke provincie minstens één, en zes in België. De hoofdvestiging bevindt zich in Heerlen.

Faculteit PenOW

De faculteit Psychologie en onderwijswetenschappen (PenOW) is sterk in onderwijs en onderzoek. Het Welten-instituut, onderdeel van de faculteit PenOW, speelt nationaal en internationaal een belangrijke rol in onderzoek naar de innovatie van onderwijs en de professionalisering van docenten. Het onderzoeksprogramma psychologie is gericht op 'The interaction between implicit and explicit strategies for behaviour'. De faculteit PenOW heeft programma's voor de wetenschappelijke bachelor en master Psychologie en master Onderwijswetenschappen. In de Nationale Studenten Enquête 2014 kregen de bachelor en master Psychologie de eerste plaats en heeft de master Onderwijswetenschappen een hoge tevredenheidsscore.

De Faculteit PenOw heeft een werkervaringsplek beschikbaar binnen een gezondheidspsychologisch onderzoek:

Doel onderzoek

De vakgroep Gezondheidspsychologie (<https://www.ou.nl/onderzoek-gezondheidspsychologie>) heeft subsidie ontvangen van de Hersenstichting om onderzoek te doen naar de relatie tussen bewegen en cognitie. Er komt meer en meer bewijs dat bewegen een positief effect heeft op het cognitief functioneren van ouderen met lichamelijke klachten die het bewegen beperken. Maar er is nog geen geschikt beweegprogramma dat cognitief functioneren beïnvloedt bij deze doelgroep. Actief+ is een bewezen effectieve eHealth interventie die bewegen bij 50-plussers stimuleert. Deelnemers worden in een advies op maat gewezen op de voordelen van bewegen, en krijgen persoonlijke adviezen en voorbeelden van laagdrempelige oefeningen. In dit project gaan we kijken of Actief+ ook effect heeft op het cognitief functioneren bij ouderen met lichamelijke klachten die het bewegen beperken door een interventiegroep te vergelijken met een wachtlijstcontrolegroep.

Wat ga je doen?

Vanaf mei 2019 ga je gedurende 3 maanden, 1 of 2 dagen per week deelnemers aan het onderzoek uit gemeente De Bilt thuis bezoeken. Je gaat een cognitieve testbatterij afnemen (o.a. testen voor Shifting, Inhibitie, Werkgeheugen, Aandacht) die al met al per persoon een uur zal duren. Van tevoren krijg je een training in het afnemen van cognitieve testen. Tijdens de test zorg je voor een correcte afname van de test en vervolgens verwerk je de resultaten. Beschikking over een auto is een pre.

Wat bieden wij je?

Je hebt de kans om je netwerk te vergroten en mee te lopen in een wetenschappelijk onderzoek. Je zult veel verschillende mensen ontmoeten en interessante momenten meemaken. Bij dit project ben je echt praktisch betrokken en krijg je goede begeleiding. Reiskostenvergoeding en een additionele vergoeding is beschikbaar.

Interesse?

Neem dan contact op met Esmee Volders (esmee.volders@ou.nl of 0455762354) de promovenda op dit project en kijk op.