



Fysiek actieve taak en rekenlessen: Toepassing in de onderwijspraktijk



J.W. (Marck) de Greeff

Centrum voor Bewegingswetenschappen

Rijksuniversiteit Groningen / Universitair Medisch Centrum Groningen



rijksuniversiteit
 groningen



umcg

Project Fit & Vaardig

22 lesweken

- 3 lessen per week
- 10 á 15 minuten Rekenen
- 10 á 15 minuten Spelling

Elke les bestaat uit:

- Inleiding
- Kern
- Afsluiting





Fit & Vaardig op school

Digitaal schoolbord: visueel maken



Bewegingen: Basis bewegingen, specifieke bewegingen

Differentiatie: Individuele beurten

- Maar: met name aandacht voor automatiseren, herhalen en inoefenen

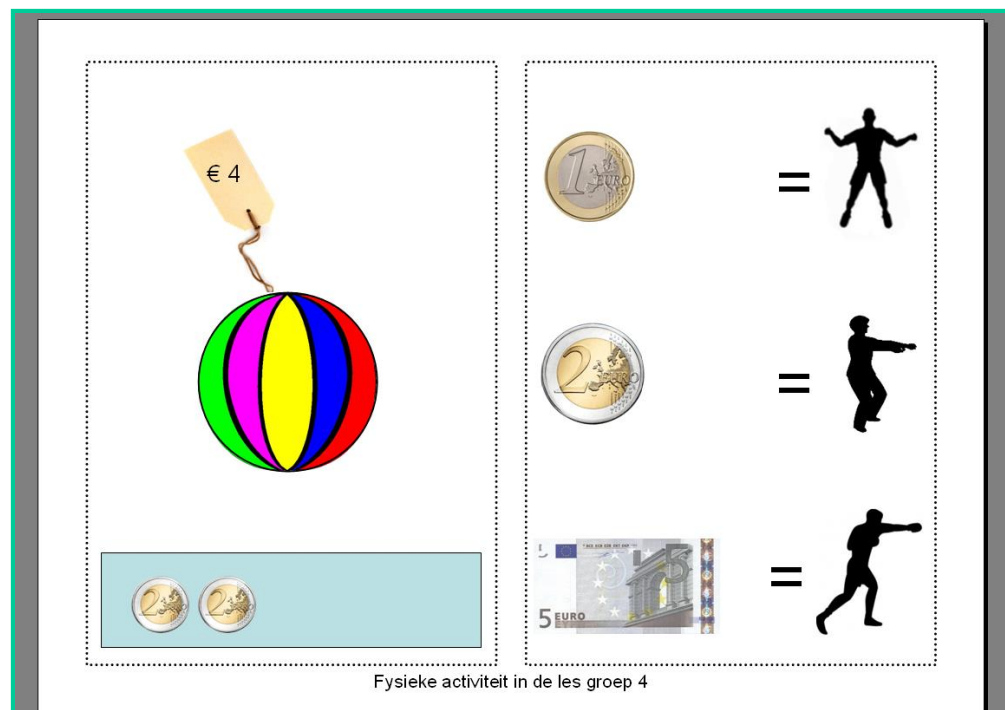


rijksuniversiteit
 groningen



umcg

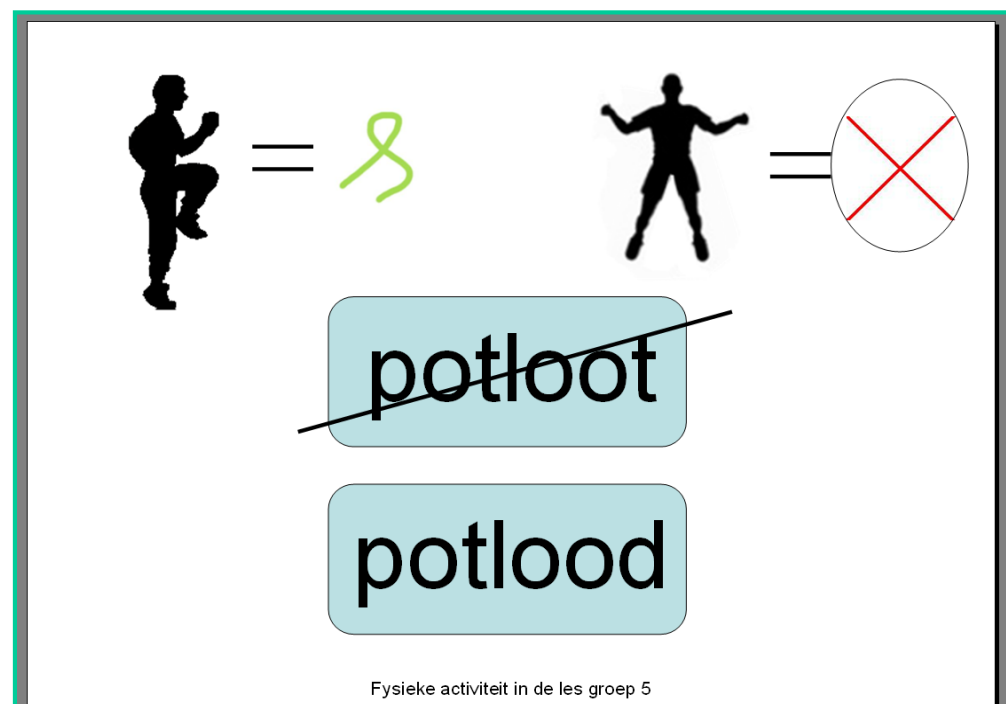
Project Fit & Vaardig



- > *Hoofdbeweging:* Marcheren
- > *Inleiding:* Oefenen bewegingen bij munten/biljetten
- > *Kern:* Beantwoorden opgaven d.m.v. bewegen
- > *Afsluiting:* Intensief bewegen



Project Fit & Vaardig



- > *Hoofdbeweging:* Joggen
- > *Inleiding:* Herhaling, spellen met uitvalspassen
- > *Kern:* Beantwoorden opgaven d.m.v bewegen. Spelln met arm punches.
- > *Afsluiting:* Intensief bewegen





Project Fit & Vaardig

Inventarisatie leerlijnen reken- en taalmethodes

Doelen lesprogramma gebaseerd op leerlijnen

- Rekenen: Getallen en getalrelaties, bewerkingen, meten, meetkunde, tijd en geld.
- Taal: Spelling/ lezen/ woordenschat



rijksuniversiteit
 groningen



umcg



Toepassing in onderwijspraktijk

Fit & Vaardig lessen zijn doorontwikkeld

- Groep 3 t/m 7
- 67 betalende scholen
- 1500 gebruikers (903 scholen)



rijksuniversiteit
 groningen



umcg





Toepassing in onderwijspraktijk

Inpassen in reguliere reken- en taallessen:

- Vaker bewegen in de klas
- Bijvoorbeeld voor de reken- en taallessen
- Automatiseren en inoefenen
- Bewegingen ondersteunen het leren



rijksuniversiteit
 groningen



umcg





Toepassing in onderwijspraktijk

Verzamelen van feedback:

- Aantal lessen per week
- Duur van de lessen en vragen
- Beoordeling van de lessen

Game



rijksuniversiteit
 groningen



umcg



Sport Fryslân: Laat kind vaker staan in de klas

SASKIA VAN WESTHREENEN

DEN HAAG De SP wil het aantal gymuren op de basisschool verhogen naar drie per week. Hoeft niet, zegt Sport Fryslân. „Laat kinderen wat vaker staan in de klas.”

Het initiatief van de SP kwam gisteren aan de orde in de Tweede Kamer. De partij liet onderzoek doen door Regioplan en stelt dat de gezondheidsbaten hoger zijn dan de kosten.

Basisscholen worden geacht twee uurtjes gymnastiek te geven per week. Verruiming naar drie uur gymnastiek, gegeven door een vakleerkracht, kost 252 miljoen euro, vanwege de aanstelling van extra leerkrachten.

Sport Fryslân volgt de discussie in Den Haag met argusogen. De organisatie heeft in Friesland 65 vakleerkrachten in de baan die basisschoolkinderen in 21 gemeenten gymnas-

tiekles geven. Natuurlijk kan er nooit genoeg worden gesport, zegt Martine van der Kloet. „Wij zijn voor een actieve leefstijl en voor veel bewegen. Maar dat kan ook op een andere manier. Je moet kinderen de hele dag door *triggeren*. Niet alleen tijdens dat ene gymuurtje.”

Meerdere scholen kennen al *the daily mile*, een hardloopronkje van een kwartier waarmee de lesdag begint. „Laat kinderen wat vaker staan in de klas. Laat ze hinkelen tijdens het opzeggen van de tafel van drie. Wij zeggen: vergeet deze kant van het verhaal vooral niet.” Het wettelijk verhogen van het tal gymnastiekuren wordt sowieso logistiek een heel gedoe. Het heen en weer lopen naar de gymzaal kost vaak veel tijd. In sommige dorpen moeten de kinderen met de bus.

Sport Fryslân verzorgt de gymles op 71 procent van de Friese scholen; 277 scholen in totaal. Ze weet wat er

Hinkelen tijdens het opzeggen van de tafel van drie

speelt, wil Van der Kloet maar zeggen. In 2010 deed 7 procent van de scholen mee. „We hebben in Friesland al een hele stap gemaakt.”

De organisatie ziet meer heil in de ondersteuning van vernieuwende beweegvormen, de hele schooldag door. Bewegen moet voor kinderen spannend blijven. „Vernieuwend. En de kwaliteit moet goed zijn. Wij kunnen dat aanjagen. Juist daarin zien we een belangrijke rol voor onszelf weggelegd.”

Landelijk laat iets meer dan een kwart van de scholen de gymnastiekles verzorgen door vakleer-

krachten, blijkt uit het onderzoek van Regioplan. Sportminister Bruno Bruins verwees het SP-initiatief gisteren door naar zijn collega van Onderwijs, minister Arie Slob. „Daar moet de reactie van komen.”

Volgens SP-Tweede Kamerlid Michiel van Nispen („Jammer dat de minister nog niet gelijk op de banken staat”) wordt op scholen gemiddeld nog geen twee lesuren gym per week gegeven. Een op de vijf scholen plant één uurtje in. De helft van de basisscholen in Nederland zet geen vakleerkrachten in.

De partij ijvert al langer voor meer bewegingsonderwijs en kondigt de initiatiefwet nu aan, omdat er van alle goede voornemens te weinig terecht komt. Scholen zijn kritisch over de urenverhoging, bleek eerder tijdens een rondetafelgesprek in Den Haag. Zij vrezden een extra papierwinkel en waarschuwen ook voor logistieke problemen.





Discussie

Politiek:

“Verruiming naar drie uur gymnastiek kost 252 miljoen euro”

“Gezondheidsbaten hoger dan de kosten”

Sport Fryslan:

“Je moet kinderen de hele dag door triggeren, niet alleen tijdens dat ene gymmuurtje”

Onderwijspraktijk:

“Scholen waarschuwen voor logistieke problemen”



rijksuniversiteit
 groningen



umcg



Bedankt voor jullie aandacht!

Marck de Greeff

j.w.de.greeff@umcg.nl

app.fitenvaardigopschool.nl



rijksuniversiteit
 groningen



umcg

