

## **Hangt nachtwerk samen met veranderingen in metabole en immunologische biomarkers? – RIVM, Bilthoven**

In Nederland werkt ongeveer 65 % van de beroepsbevolking soms of regelmatig buiten kantoortijden. 15 procent van de beroepsbevolking werkt soms of regelmatig in de nachtdienst (bijna 1,3 miljoen mensen) (CBS 2017). Onlangs heeft de Gezondheidsraad een nieuw advies gepubliceerd naar de gezondheidseffecten van nachtwerk (Gezondheidsraad 2017). Het advies laat zien dat er een duidelijk verband bestaat tussen nachtwerk en een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, diabetes en slaapproblemen. De toename in dit risico is substantieel te noemen.

In deze studie wordt onderzocht of het doen van nachtwerk ook samenhangt met veranderingen in metabole en immunologische biomarkers. Deze biomarkers kunnen gebruikt worden om eventuele gezondheidsrisico's eerder op te sporen en om de effectiviteit van preventieve maatregelen sneller te onderzoeken. Deze studie maakt gebruik van gegevens over nachtwerkhistorie die onlangs zijn verzameld binnen de Lifelines studie.

Je werkzaamheden zullen bestaan uit het opzetten van een analyse-plan, uitvoeren van epidemiologische analyses naar de samenhang tussen nachtwerkgeschiedenis (o.a. duur, frequentie, type rooster) en niveaus van metabole en immunologische biomarkers uit het bloed (reeds bepaald). Wij zoeken een zelfstandige masterstudent met kennis, affiniteit en enige ervaring in het uitvoeren van epidemiologische data-analyses.

Voor meer informatie of interesse, neem dan contact op met Linda Kerkhof, e-mail: [linda.van.kerkhof@rivm.nl](mailto:linda.van.kerkhof@rivm.nl)