



De vakdocent LO en buitenspelen

Tinus Jongert

lector gezonde leefstijl in een stimulerende omgeving

23 september 2013 VvBN, HvA, HHS, Fontys Hogeschool

DE HAAGSE
HOGESCHOOL
ACADEMIE VOOR SPORTSTUDIES

Rol vakdocent sport en bewegen

De basis leggen voor levenslang beweegplezier en vitaliteit

Doelstellingen:

- Inleiding in sport- en bewegingssituaties
 - variëteit aan aanbod en leerervaringen
 - leren over persoonlijke bewegingswensen
 - talentherkenning
 - positieve bewegingsattitude is voorwaarde voor levenslang plezier
- Bijdragen aan gezondheid en actieve leefstijl
- Bijdragen aan vitaliteit, fitheid
- Bijdragen aan motorische ontwikkeling
- Bijdragen aan persoonlijke en sociale ontwikkeling



Tendenzen

- Rol vakdocent wordt breder dan bekwaam maken voor deelname aan bewegcultuur
- Rond brede scholen ontstaan (brede) beweegteams
- Overheid wil meer accent op preventie aandoeningen
- Verschuiving van curatie naar preventie
- Meer aandacht voor zelf-manangement
- Vakdocent kan een rol gaan spelen in preventie/gezondheid
- Vakdocent als case-finder (gewichtige vakdocent)
- Nauwe samenwerking met JGZ, 1elijns zorg, Work out Wijs

- **De vakdocent is de Beweegexpert die kinderen verleidt tot een actieve leefstijl**

Soorten lichaamsbeweging bij kinderen ?



sportclub



Les LO



transport



thuis



*Pauzes, overblijf,
opvang*



Gewenste situatie voor jongeren (in achterstandswijken)



- meer (gebruik van bestaande) speelruimte
- meer beweegplezier (bij kinderen die we niet voldoende bereiken)
- toename van het energieverbruik
- vermindering van achterstanden in achterstandswijken
- verbetering van de integratie
- verbetering van de motorische vaardigheden
- Ouders betrekken (bij gezonde leefstijl)



De vakdocent LO en buitenspelen

18.00 opening

Tinus Jongert, lector HHS

18.10 buitenspelen loont

Sanne de Vries, Lector HHS

18.50 Playgrounds

Mirka Janssen, docent/onderzoeker HvA

19.30 combineren lessen LO
en buitenspelen
Fonty

Liesbeth Jans, docent onderzoeker

20.10 sluiting



tinus.jongert@npi.nl

DE HAAGSE
HOGESCHOOL
ACADEMIE VOOR SPORTSTUDIES