

## Wetenschap en innovatie bij NOC\*NSF

VvBN – 10 mei 2011



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

## Wat is NOC\*NSF?

- De koepelorganisatie voor georganiseerde sport in Nederland
- Bundelt 90 leden (sportbonden)
- Vertegenwoordigt daarmee ca. 27.000 verenigingen...
- en 4.9 miljoen actieve mensen
- Gehuisvest op Natl. Sportc. Papendal
- ***Is geen onderzoeksinstituut***



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

## Wat is NOC\*NSF?



## Beleid Unit Topsport

- De unit *ondersteunt* topsportprogramma's:
  - Talentontwikkeling
  - Opleiding en ondersteuning van coaches
  - Sport en onderwijs
  - (topsport)infrastructuur
  - Medische zaken, inclusief anti-doping
  - Toernooivoorbereiding, trainingskampen, ...
  - Atletencommissie
  - Technisch advies: '**prestatie management**'
  - **Wetenschap en innovatie**



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

## Technische staf & WOT

- Team van experts:
  - Prestatiemanagers (sporttechnisch adviseurs)
  - Medisch
  - Voeding
  - Mentaal
  - Fysieke training
  - 'Coaching Olympic coaches'
  - Prestatietechnologie
  - **Wetenschap & innovatie: WOT**



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

## Wetenschap & innovatie

- Nadruk op **praktische toepasbaarheid**
- Vertaling en toepassing van kennis
- Betrokken bij studies (soms)
- Betrokken bij innovatieprojecten (soms)
- Samenwerking met:
  - Universiteiten
  - Bedrijven (o.m. DSM)
  - InnoSportNL, InnoSportLabs



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

Toepassen: hoe?

## Toepassen van wetenschap

- Raadplegen van experts
- Assisteren bij 'vertaling'
- Thema's: voeding, mentaal, fysiek, waarnemen, medisch, prestatiediagnostiek, technologie (grote overlap met 'eigen' experts!)
- Concrete voorbeelden:
  - Fact sheets
  - Embedded scientists
  - Inzet van sportdiëtisten, sportpsychologen, S&C trainers...



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

Innovatie

## Innovatieprojecten

- Leiden doorgaans tot:
  - Nieuwe materialen / producten
  - Nieuwe meet- en informatiesystemen
  - Of: veranderingen in trainingsaanpak, protocollen
- Doen we met partners



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie



Keuzes...

## Keuzes maken

- WOT onderzoeks- en innovatieagenda
- Aansluitend bij Natl Sportinnovatie Agenda
- Waarom:
  - Dwingt tot nadenken (vooraf en in ad hoc situaties)
  - Prioriteren
  - Ideeën 'op de plank' voor stagiaires en WEP
- Alle thema's gericht op *prestatieverbetering*



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

Voorbeelden

## Voorbeelden

- Onderzoek:
  - AIO projecten in schaatsen, handbal, (water)weerstand
  - Voeding: timing inname eiwit, vitamine D
  - Compressiekleding, blessure-incidentie, neurofeedback, spierspanning en blessures...
- Innovatie:
  - Materiaaltechnisch (boten, fietsen, kleding...)
  - Meetsystemen, coach cockpits
  - App whereabouts, CD's mentale training...



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

Toekomst

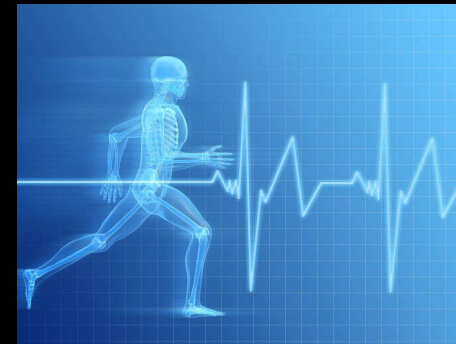
## Lobby, toekomst

- Sportwetenschappelijk instituut (NeSSI)
- Inclusief *embedded scientists*
- Curriculum voor coaches incl. wetenschap
- Topsport Topics
- Innovatief topsportrestaurant Papendal
- ...



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie

## Dank voor jullie aandacht



Nederlands  
Olympisch Comité  
Nederlandse  
Sport Federatie