

Psychomotorische therapie (PMT) bij eetstoornissen (ES)

Cees Boerhout
Psychomotorisch therapeut
Bewegingswetenschapper
Lentis Groningen

Ceres kliniek voor ES

Lentis Groningen - zorggroep Welnis

PsyQ Polikliniek ES

**Centrum voor Klinische Psychotherapie:
Dagbehandeling ES**

Ceres Klinische groepsbehandeling:

opname 3 weken – 3 / 6 maanden

individueel behandelen binnen een groep

normaliseren eetgedrag

normaliseren bewegingsgedrag

PMT Bewegingsgedrag bij ES

- Bewegingseducatie

**alleen gezond bewegen is gezond
bewegingsmotieven
ons prehistorisch lichaam**

- Bewegingsregistratie

**sport, dans, lichaamsoefeningen
dagelijkse activiteiten
duur, frequentie, intensiteit
G-schema**

PMT Bewegingsgedrag bij ES

- **Bewegingsexposure in grote zaal**
 - bewegingsregulatie in groepssport/spel**
 - bewegingsoverstijgende thema's**

- **Individuele bewegingsafspraken**
 - therapeutisch stoeien**
 - over eigen motivatie en uitvoering**
 - bewegingsvoorschrift of rustprogramma**
 - alternatieven voor bewegen**
 - naar een gezond bewegingsprogramma!**

PMT Lichaamsbeleving bij ES

- Lichaamsbeeld:**
spiegel- / videoconfrontatie
- Lichaamsbewustzijn:**
grounding, relaxatie, awareness
- Lichaamscontact:**
aanraakvormen, sensorelaxatie

PMT Module Agressieregulatie bij ES

Benadering van eetgestoord gedrag

= zelfbeschadigend gedrag

= destructief agressief gedrag

Sluit aan bij recent internationaal onderzoek

= kans voor PMT

Module Agressieregulatie

**Naar voorbeeld van de Module Impulsregulatie, NVPMT
(Kuin, 2000), bewerkt en aangevuld voor ES**

Opzet: 6 weken, 1 uur, 2 patienten, 1 therapeut

Agressie educatie

Wat versta je onder agressie?

**= gedrag dat voortkomt uit boosheid-gerelateerde
gevoelens gedachten impulsen**

destructief – constructief

los – vast

lichamelijk en relationeel fenomeen

agressie heb je nodig

Aggressie taboe? Liever rijk dan kwijt!

Doelstelling Module

Ombuigen destructieve in constructieve agressie:

**Balans tussen internalisatie en externalisatie
Regie over timing en intensiteit van agressie
Functionele coping met agressie
Pro-sociale agressie als coping**

Bijdrage aan versnelling behandelproces:

**Sensibilisering, problemen eerder naar boven
Vermindering van agressief eetgestoord gedrag**

Middelen en methoden:

werkruimte – neutrale ruimte – veilige ruimte

slag-, stoot-, werpmateriaal

duw-, trek-, stoeivormen

therapeutische relatie

inbreng via logboek met agressie thermometer

stem - stoot - stamp methode (CB, in ontwikkeling)

agressie-straat (CB, in ontwikkeling)

territorium oefeningen

relaxatie- en afleidingstechnieken



Evaluatie Module

Pilot onderzoek PMT en agressieregulatie Centrum voor Klinische Psychotherapie 2004 – 2006

Eetstoornissen

Persoonlijkheidsproblematiek

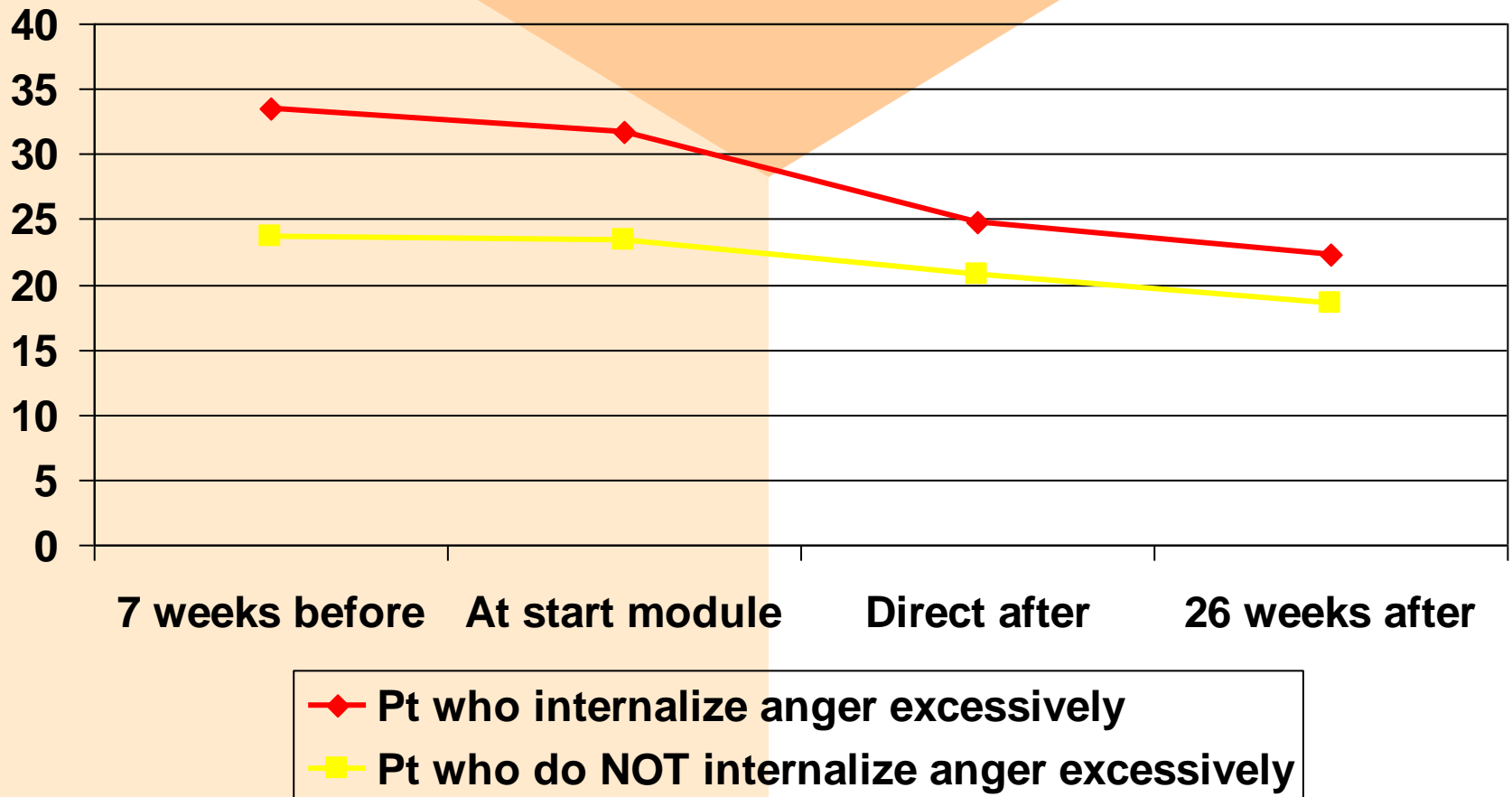
Significante verbetering op internalisatie van agressie

Boerhout C. & Van der Weele K. (2007) Psychomotorische therapie en agressieregulatie, een pilotonderzoek, *Tijdschrift voor vaktherapie*, 2, 11-18.

Direct effect van de module op de Zelf- Expressie en Controle Vragenlijst

Pilotonderzoek PMT	T3 start module M (sd)	T4 einde module M (sd)	P- waarde	Effect size
Ptn die fors internaliseren (N=19)				
- Scores op internalisatie	31.7 (2.6)	24.8 (6.2)	0.00**	3.38
- Scores op externalisatie	15.9 (4.4)	18.4 (4.7)	0.03*	1.22
Ptn die NIET-fors internaliseren (N=9)				
- Scores op internalisatie	23.4 (4.7)	20.7 (4.5)	0.13	1.33
- Scores op externalisatie	25.3 (8.2)	24.1 (6.1)	0.26	1.18

Korte termijn en lange termijn effect op internalisatie



Promotie onderzoek PMT en agressieregulatie bij ES

Randomized Controlled Trial, Lentis Groningen, va 2008

Dagbehandeling ES : PMT Module in behandeltraject

PsyQ polikliniek ES : PMT Module in wachttijd

Meetinstrumenten

Zelfrapportage: SECV, EDE-Q, OQ-4, 4 K's, LAV

Bewegingsdiagnostiek:

stem – stoot – stamp meetopstelling

ism Bewegingswetenschappen Groningen

Observatie therapeut

Doelstelling onderzoek

PMT algemeen:

**‘evidence based practise’
positionering**

**PMT protocol agressieregulatie bij ES:
in Multidisciplinaire Richtlijn**

Ambitie Lentis:

Top Klinische Zorg

Promotie ondergetekende



Tot ziens!