

Verslag excursie VvBN 2008

Op vrijdag 14 november brachten we een bezoek aan het Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep in Eindhoven, alwaar ons een innovatieve middag te wachten stond. We begonnen onze excursie met een rondleiding door 'de Tongelreep', onder leiding van Esther Vonken. Nadat in 2000 veel zwemmedailles zijn behaald tijdens de Olympische Spelen in Sydney is er veel geïnvesteerd in een goede zwemlocatie. Het zwemcentrum is bestaat uit een recreatiebad, een topsportbad (welke na 7 december het 'Pieter van den Hoogenband Zwemstadion' zal heten) en een InnoSportLab/FieldLab. We hebben in alle zwembaden een kijkje mogen nemen.

Het topsportbad was echt heel erg groot en vol technische snufjes (foto 1). Het 50-meter bad is tien banen breed en heeft een beweegbare bodem en een dubbel rij startblokken. De voorste rij startblokken is verplaatsbaar en zo kan men het bad dus ook andere afmetingen geven. Op diverse manieren is ervoor gezorgd dat het topsportbad een snel bad is. De weerstand wordt verminderd door de diepte van het bad, de overloopgoten, de dikke scheidingslijnen tussen de banen en de watertemperatuur. Achter het 50-meter bad ligt nog een 25-meter bad met een indrukwekkende duiktoren en een luchtbel in het water om de val van de schoonspringers te breken (foto 2).



Foto 1: Topsportbad Zwemcentrum 'de Tongelreep'.



Foto 2: Duiktoren.

De rondleiding werd voortgezet in de kelder van het zwemcentrum, waar Esther ons het fieldlab liet zien (foto 3). Dit was voor ons bewegingswetenschappers een waar paradijs! Het fieldlab heeft 4 banen en is voorzien van een tijdsregistratiesysteem, een intelligent startblok, 1 camera boven het water, maar liefst 11 camera's onderwater en een sleepsysteem met krachtopnemers erin. Luisterend naar het verhaal van Esther kwamen zwemcoaches Jacco Verhaeren en Marcel Wouda langsgelopen.



Foto 3: InnoSportLab.

Na de rondleiding was het tijd voor een kopje koffie of thee, waarna Roald van der Vliet (manager van het InnoSportLab) ons meer zou vertellen over InnoSport en over de toepassingen van het fieldlab. InnoSportNL is een initiatief van NOC*NSF en TNO, waarin partners uit de sport, kennispartijen en het bedrijfsleven samenwerken en elkaar versterken. Het fieldlab in 'de Tongelreep' is gerealiseerd om de wensen vanuit de zwemsport te kunnen



Foto 4: Intelligent startblok.

vervullen. Jacco Verhaeren zijn grootste wens was om direct feedback te kunnen geven tijdens een zwemtraining. Met behulp van camera's, het meetstartblok en de juiste software is het mogelijk om afstanden, snelheden, en dergelijke vrijwel direct aan de zwemmer terug te koppelen. Door de camera's is de trainer in staat om zijn verbale uitleg te versterken met filmbeelden en in combinatie met de software is het bijvoorbeeld gelukt om Pieter van den Hoogenband sneller te laten starten. De metingen met het sleepsysteem gaat ze helpen om te ontdekken wel badpak het beste resultaat geeft bij welke zwemmers. Nu duidelijk is wat er met deze apparatuur allemaal mogelijk is, komen er steeds meer wensen en zullen ze blijven innoveren.

Na de animerende presentatie van Roald was het de beurt aan Frans Lefeber van Inmotio. Inmotio is een bedrijf dat meetsystemen voor sportprestaties ontwikkelt en verkoopt. Bij Inmotio houden zij zich onder andere bezig met een monitoringsysteem om sporter in real-time te kunnen volgen. Dit systeem wordt veelvuldig gebruikt bij voetbal- en schaats-trainingen. In de voetbalsport was er vraag naar real-time informatie om sporters direct feedback te kunnen geven en bij te kunnen sturen.

Hiervoor was een systeem nodig om de positie van de voetballers te kunnen bepalen. In Oostenrijk bleek een fabrikant te zitten die zo een systeem heeft ontwikkelt om koeien te kunnen volgen. Het systeem werkt met behulp van radiofrequentie, transponders, camera's en software. Het is ook mogelijk om er andere sensoren, bijvoorbeeld een hartslagmeter, op aan te sluiten en deze gegevens synchroon te registreren. Frans liet ons enkele voorbeelden zien van de mogelijkheden van deze apparatuur. Men kan hierdoor meer aandacht besteden aan de persoonlijke ontwikkeling van de sporters.

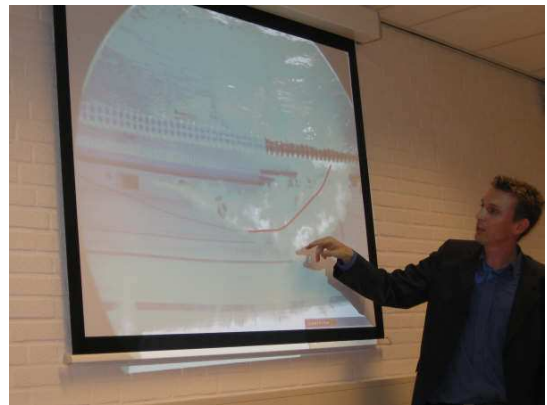


Foto 5: Roald van der Vliet over de start van Pieter van den Hoogenband.

Graag willen wij Esther Vonken, Roald van der Vliet en Frans Lefeber hartelijk danken voor al deze wetenswaardigheden en de geslaagde excursie. Ook willen we alle deelnemers bedanken voor hun belangstelling.

Langs deze weg willen wij de nieuwe excursiecommissie heel veel succes wensen. Wij kijken alweer uit naar excursie in 2009!

Manna Alma, Carolien Kanne, Sandra van Oostrom en Romy Loos