

Problemen met voeding, gewichtscontrole en lichaamsbeleving komen schrikbarend vaak voor in topsport. Daarbij voltrekken eetproblemen zich meestal buiten het zicht van de omgeving.

Dit congres is bedoeld voor sportbegeleiders die eetproblematiek bij hun sporters sneller willen leren herkennen en deze sporters effectiever willen benaderen en begeleiden. Behalve coaches, trainers, sportartsen, sportpsychologen, sportfysiotherapeuten en sportdiëtisten, behoren ook professionals die op zoek zijn naar sportspecifieke kennis waarmee zij de aanpak van sporters kunnen optimaliseren tot de doelgroep van dit congres.

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen. Daarom wordt ook ingegaan op preventie en aandacht geschonken aan optimale voeding, training en begeleiding voor topprestaties in de sport.

Het programma wordt verzorgd door experts uit binnen- en buitenland, onder andere Eric van Furth (Centrum Eetstoornissen URSULA), Jorunn Sundgot-Borgen (Norwegian University of Sport & Physical Education), Ron Thompson (consultant NCAA, auteur "Eating disorders in sport"), Asker Jeukendrup voedingscoördinator NOC*NSF), ex-judoka Jessica Gal (sportarts) en dagvoorzitter Bram Bakker (sportpsychiater).

Meer informatie Meer informatie over dit congres is te vinden op <http://www.eetproblemenindesport.nl/>

Inschrijven Inschrijving voor dit congres kost 95 euro. In dit bedrag zijn koffie/thee en lunch inbegrepen. Zie verder: <http://www.eetproblemenindesport.nl/index.php?subpage=inschrijven>